

Frases del día

«Este año hemos visto más filmes interesantes dirigidos por mujeres»

José Luis Rebordinos
Cineasta

«Desde nuestra trinchera, lo que podemos hacer los cineastas son películas de temática social que sintamos que se tienen que traer a la luz»

David Zonana
Cineasta

Previsión del tiempo



HOY



MAÑANA

Máx.	Min.	Máx.	Min.
27°	20°	27°	20°

Efemérides

1793

'El Terror'

Durante la Revolución francesa, el Comité de Salvación Pública inicia un período conocido como «el Terror» para hacer frente a las actividades contrarrevolucionarias.



cultura & vida

Salud

UNA VEJEZ MÁS DIGNA

Europa. La URV coordina el proyecto Socatel, para mejorar la calidad de vida de las personas mayores y dependientes





En primer plano Ernest Roda, testando ayer la web de Socatel. Detrás, el observador Alfons Bataller. FOTO: ALBA MARINÉ

GLORIA AZNAR
TARRAGONA

«Las necesidades humanas son muy comunes. Al final, si una persona precisa que le lleven la medicación a casa, esto es internacional, pasa aquí y también en Finlandia. No tiene fronteras. Otro tema son los recursos con los que cada país cuente». Son palabras de Josep Maria Ranchal, moderador ayer en la prueba piloto de la plataforma Socatel, que tuvo lugar en el Campus Catalunya de la Universitat Rovira i Virgili (URV). Una prueba piloto que también se lleva a cabo esta semana en Finlandia, Hungría e Irlanda, cuatro modelos distintos del Estado del Bienestar.

Financiado por la Unión Europea, el proyecto Socatel se encuentra en su ecuador y está coordinado por la URV. Con la vista puesta en el cambio demográfico que se está produciendo en Europa, en que en el año 2050 el 25% de la población tendrá más de 65 años, «se pretenden agilizar los procesos del servicio de atención y responder directamente a las necesidades de los usuarios. Por ello, Socatel es una herramienta para hacer partícipes a todos los ciudadanos de una manera directa sobre qué necesidades hay y cómo se pueden afrontar», manifiesta Blanca Deusdad, investigadora del Departament d'Antropologia i Treball Social de la URV y responsable del proyecto.

En la práctica, serán los propios ciudadanos los que podrán plantear temáticas en línea relacionadas con la dependencia y, en particular, con los cuidados de larga duración. Unas propuestas que en una fase posterior se valorarán. Ayer, en la URV, en la prueba piloto, un grupo de veinte personas, con la supervisión de unos quince observadores, testaron la futura plataforma, la futura página web, que en un principio se abrirá al público en noviembre de 2020. Así, en este día de prueba, desde los participantes surgieron sugerencias relacionadas con el diseño del software, como por ejemplo la posibilidad de trabajar con una

letra más grande. Pero también hubo quien se lanzó a dar ideas como la mejora de la accesibilidad, el servicio de atención a domicilio, fomentar la participación de la gente mayor en actividades sociales o la adaptación del hogar. En este sentido, una de las actuales demandas es que la gente de la tercera edad pueda compartir piso, pensando en las personas que están solas en la vida. «Después los invitamos a que sigan colaborando durante unos diez días más», apunta Ranchal.

Por su parte, el observador Alfons Bataller seguía de cerca el trabajo de dos usuarios con perfiles diferentes. Por una parte un abuelo y por otra un miembro de una empresa. «Ellos navegan de forma autónoma, sin ningún tipo de explicación, por lo que se identifican qué dificultades se encuentran en la web. Por otra, se intenta cocrear servicios, es decir, que se pueda llegar a aportar ideas», cuenta Bataller.

Ernest Roda era uno de los ciudadanos que ayer estaba concen-

La plataforma centralizará las propuestas de técnicos, empresas y ciudadanos

trado en el ordenador. «Estoy jubilado y aunque no soy dependiente, sí tengo un 48% de discapacidad y no me he traído las gafas adecuadas», comentó durante unos segundos, mientras dirigía su atención de nuevo a la tecnología y a la futura plataforma.

Y es que tanto en la creación de Socatel como en su posterior utilización están implicados representantes de toda la sociedad, desde trabajadores sociales y familiares hasta personas mayores, sus cuidadores y también el sector privado, gestores, empresas o proveedores de servicios. Una vez puesta en marcha será una herramienta a utilizar tanto por la administración, como los ayuntamientos, por ejemplo, como por el sector privado.

Estudio

El vapeo: una ruleta química que puede causar cáncer

Los cigarrillos electrónicos contienen pulegona, un compuesto que se ha prohibido como aditivo de los alimentos

EFE
WASHINGTON

Los cigarrillos electrónicos contienen un compuesto químico que puede causar cáncer y que se ha prohibido como aditivo de los alimentos, según un estudio publicado por la revista *JAMA Internal Medicine*.

El ingrediente, llamado pulegona, «está presente en extractos de aceite preparados de menta y sus variedades como hierbabuena y menta poleo», señaló el investigador Sairam Jabba, del Departamento de Anestesiología en la Facultad de Medicina Duke, en Carolina del Norte (EEUU).

«La pulegona es un carcinógeno que causa cáncer hepático, metaplasia pulmonar y otros neoplasmas en los roedores que lo reciben administración oral», añadió el artículo.

En 2018, la Administración de Alimentos y Medicamentos de EEUU (FDA, en inglés) prohibió la pulegona sintética como adi-



Un hombre con un cigarrillo electrónico, en una imagen de archivo. FOTO: LLUÍS MILIÁN/DT

tivo en los alimentos. Estudios recientes llevados a cabo por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) han detectado cantidades sustanciales de pulegona en los cigarrillos electrónicos que se venden con sabores de menta y mentol, y en los llamados «pro-

ductos de tabaco sin humo» disponibles en EEUU. Aun así, la FDA no ha dictado regulaciones acerca de la presencia de este compuesto químico en estos cigarrillos y tabacos de mascar que sus fabricantes promueven como alternativa más saludable frente a los cigarrillos comunes.

Informe

Concienciar a la sociedad, clave contra la resistencia a los antibióticos

EFE
VITORIA

La oposición a estos medicamentos causará este año en España la muerte de 26.000 personas

La búsqueda de nuevas medicinas, la disminución del riesgo de propagación hospitalaria de infecciones bacterianas y la concienciación de la sociedad sobre el buen uso de los medicamentos serán claves para luchar contra la creciente resistencia a los antibióticos. Esta es una de las conclusiones de un estudio elabora-

do por el profesor de la Universidad del País Vasco Gorka Orive en colaboración con la Universidad de Sharjah, de Emiratos Árabes Unidos, publicado por la revista *Drug Discovery Today*.

El trabajo analiza la resistencia a antibióticos y la propagación de bacterias resistentes a estos tratamientos de último recurso (potentes antibióticos usados cuando todos los demás no resultan efectivos).

Los autores explican las diversas razones que están haciendo que aumente la resistencia a antibióticos, incluyendo un exceso de prescripción, el mal uso por

parte de los pacientes y el contagio hospitalario. De hecho, los centros sanitarios son uno de los principales focos de expansión que han fomentado la propagación de bacterias resistentes a los antibióticos de último recurso.

En el artículo se constata que la búsqueda de nuevos candidatos terapéuticos es esencial a la hora de atajar este problema. Algunos de estos avances ya se contemplan como «posibles candidatos antimicrobianos» como los procedentes del estudio de la microbiota de los insectos o la teixobactina, que podría comercializarse próximamente, o las más recientes malacidinas, que fueron halladas en numerosas muestras de suelo y lograron aniquilar bacterias gram positivas en ratas.

La resistencia a los antibióticos causará este año la muerte de 26.000 personas en España tras contagiarse con microorganismos que no responden a los fármacos actuales, según un informe de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC).